



Olv.: Jób 7, 1-4. 6-7

Évközi 5. vasárnap

Sztl.: 1 Kor 9, 16-19. 22-23

Zsoltár válasza: Dicsérjétek az Urat, * aki a megtört szívűeket meggyógyítja.

EVANGÉLIUM Szent Márk könyvéből (Mk 1, 29-39)

Abban az időben: Jézus kijött a zsinagógából, és elment Simon és András házába. Simon anyósa lázas betegen feküdt. Mindjárt szóltak is Jézusnak. Jézus odament hozzá, megfogta a kezét, és fölsegítette. Erre megszűnt a láza, és szolgált nekik. Amikor lement a nap és beesteledett, odavitték hozzá a betegeket és a gonosz lélektől megszállottakat. Az egész város ott szorongott az ajtó előtt. Jézus pedig sokakat meggyógyított, akik különböző bajokban szenvedtek; és sok ördögöt kiűzött. De nem engedte megszólalni őket, mert tudták, hogy ő kicsoda. Hajnalban Jézus nagyon korán kelt. Kiment (a házból), elment egy elhagyatott helyre, és ott imádkozott. Simon és a vele lévők utánamentek. Mikor megtalálták, azt mondták neki: „Téged keres mindenki!” De ő azt felelte: „Menjünk el máshová, a szomszédos helységekre, hogy ott is hirdessem az evangéliumot, – hiszen ezért jöttem.” És ment, hirdette az evangéliumot a zsinagógákban Galilea egész területén, és kiűzte az ördögöket. Ezek az evangélium igéi.

Elmélkedéshez:

- Mit várt Jézustól az ajtó előtt álló tömeg?
- Miért teljesítette először a kérésüket, és miért hagyta utána ott őket?
- Én megkapom-e Jézustól, amit várok tőle?

Beszámoló:

Nyugdíjas klub a plébániánkon

A szerkesztők kérésére tájékoztatást adunk plébániánk nyugdíjas közösségéről. Mindenekelőtt az a közös célunk, hogy Testvéreink különbözőségük ellenére egymást feltétel nélkül elfogadják. Mindenki igyekezetet kívánunk támasztani, hogy ki-ki adottsága szerint gazdagítsa a közösséget értékes hozzászólásával és szeretet adásával. Igyekszünk a Testvéreknek lelki örömet szerezni, feltöltődést nyújtani. Az elfogadást, az egymásra figyelést, a megbecsülést és a szeretet növelését célozza a név és születésnapok ünneplése, amikor megfogalmazzuk írásban is az ünnepelt gazdagságát, amivel a közösséget, tágabb környezetét magajándékozza. /Ez nem jelent anyagi terhet! Fontosnak érezzük, hogy minden Testvérünk megbecsültnak és szeretve érezze magát. Olyan életviteli példákkal igyekszünk foglalkozni, ami a távollét idejében is foglalkoztathatja a tagokat. Tudásosítjuk, hogy idősebb korunkban sem mondhatunk le a képességeink által biztosított tevékenységről, az embertestvéreink felé való, Jézus által szorgalmazott segítségnyújtás kötelezettségéről. Az idős emberek jó része éppen az inaktivitás miatt kerül lelki válságba, holott sebeink pátyolgatása helyett a rászorulóknak adott jó szó, a ráfigyelés, a lelki támogatás segíti nemcsak a segítséget kapót, hanem az adót is. Továbbá a lelki erőgyűjtés mellett az életmód /a mozgás, a táplálkozás/ egészséget védő hatásával is szakszerűen foglalkozunk. A résztvevők száma szépen gyarapodik. Nyitott, érdeklődő és jóra éhes és értékes embereke vesznek körül és ez öröm. Szíves szeretettel látunk további jó szándékú Testvéreket, akikkel együtt gazdagodunk és tanulunk, hogy nyugdíjas éveink ne kesergésben, hanem Isten akarata szerint lelki gyarapodásban, kiegyensúlyozottan teljenek. Megtanuljuk, hogy csak azt vesszük magunkkal, amit másoknak átadunk és ma legszegényebb is tud szeretetet adni. Akik szeretnek lélekemelő és hangulatos szép énekeket megtanulni, azokat is várjuk szeretettel. Befejezésül még közre adom az alkalom kezdő közös imádságunkat a beszámolómat olvasó Testvéreim szíves használatára.

– Szerető Mennyei Atyánk – Örömmel jöttünk össze Testvéreinkkel a Te Nevedben, hiszen megígérted, hogy ahol ketten-hárman összejönnek a Te nevedben, ott vagy közöttük. Hisszük, hogy közöttünk vagy és testvéri igyekezetünket támogatod kegyelmeddel. A Te jelenlétedben tanúságot teszünk Rólad, – amikor türelmesek, megértők, jóságosak és bölcssek igyekszünk lenni egymáshoz, és gyakorolt készségeinket

továbbvisszük a világba, hogy annak kovászává váljunk. Szentlélek Úristen, érintsd meg szívünket, hogy mindenkiben a jót lássuk meg. – Szerető Atyánk, add, hogy egymás iránti figyelmességünkkel, támogató szeretetünkkel egymásnak testvéri támaszaivá tudjunk válni, úgy ahogy Szent Fiad tanít erre bennünket. – Nem magunknak teremtettél bennünket Uram, hanem arra szántál, hogy segítő testvérei legyünk egymásnak.

„Isten számít Reád

Egyedül Isten tud alkotni, de az alkotást te tudod érvényre juttatni. Egyedül az Isten tud életet ajándékozni, de te tudod azt tovább adni és vigyázni rá.

Egyedül az Isten tud egészséget ajándékozni, de te tudod a bizonyosságodat adni.

Egyedül az Isten tud szeretetet ajándékozni, de te tudsz más szeretetre tanítani.

Egyedül az Isten tud békét ajándékozni, de egyedül te tudsz mosolyt felragyogtatni.

Egyedül Isten tud erőt adni, de te tudsz a csüggedőbe erőt önteni.

Egyedül Isten az út, de te tudod azt másnak megmutatni.

Egyedül Isten a fény, de te tudsz a másik szemébe ragyogást hozni.

Egyedül Isten tud csodát tenni, de te tudsz ehhez öt kenyeret és két halat hozni.

Egyedül Isten képes a lehetetlenre, de te tudod a lehetőt megtenni. Isten egymagában mindenre képes, mégis úgy látja jónak, hogy rád is számíton.”

Urunk tégy bennünket szereteted kiáradásának eszközévé. Ámen

Figyelmüket megköszönve - szeretettel

Sági József

Januári imaszándékok:

A pápa általános imaszándéka: Hogy valamennyi nép teljesen hozzájusson a vízhez és azokhoz a készletekhez, amelyek a mindennapi életben maradáshoz szükségesek.

Missziós imaszándék: Hogy az Úr hatékonyan támogassa az egészségügyi dolgozók erőfeszítéseit, akik a legszegényebb vidékeken nyújtanak segítséget a betegeknek és az öregeknek.

Erdő Péter bíboros imaszándéka: Hogy a haldoklók Krisztus szeretetéből reményt és bizalmat merítsenek.

Sürgősségi Lelkipásztori Szolgálat: (20) 776 – 9998

Bemutatók: Magyar Máltai Szeretetszolgálat Idősek Klubja
Ebben a rövid cikkben szeretném megismertetni a plébániánk területén – a város központi részén /Kossuth Lajos utca 42./ –lévő Máltai házban található idősök nappali ellátását végző klubunkat, közösségünket, amely már hosszú évek óta töretlenül, és folyamatosan megújulva nyújt mindennapos kapcsolódást, baráti közösséget a hozzánk forduló idős korosztály számára.

Az intézményünk elsődleges célja, hogy a magányosan maradt, egyedül élő, vagy csak társaságra vágyó idősök „második családot”, baráti közösséget találhassanak közöttünk. A családi közösség azért is oly lényeges, mert a mindennapok során nem csak az elveszettek hitt készségeket és képességeket igyekszünk újraleszteni, hanem a lelki egyensúlyt is segítünk megtalálni.

A mindennapokat meghatározó színes programszervezés során fontosnak tartjuk, hogy az egyéni lehetőségek, igények és ötletek is beépüljenek, illeszkedve a még meglévő készségekhez és képességekhez. A számunkra jól bevált és szerethető programjaink közé tartoznak a kézműves foglalkozások – kézimunka készítés, társas és kártyajátékok, recept klub, mozgásos játékok, valamint az irodalmi klub, és az egészségnap, melynek keretében lehetőség van arra is, hogy folyamatosan kontrolláljuk a testsúlyt, a vérnyomást, illetve szükség szerint a vércukor értékeit. Visszatérve a programokhoz, a zenehallgatás is nagyon kedvelt foglalatosság, mint ahogyan a közös filmvetítések is, melyek mindig egy nagyon jó hangulatú-, tartalmas beszélgetéssel zárulnak. A mindennapos foglalatosság mellett az ünnepi alkalmak sem maradhatnak el, melyeket közösen élünk meg. Farsang, Húsvét, Mikulás, Karácsony...

A legnagyobb ünnepeink során a lelki felkészülést, mind Húsvét, mind Karácsony idején az atyák segítik -közös beszélgetések, előadások során. Az említett nagy ünnepek alkalmával még kedvesebb egy szívhez szóló meglepetés..., melyet a Zöld Óvoda gyermekei és óvodapedagógusai, valamint a Családok Átmeneti Otthona munkatársai és az otthon gyermekei tesznek lehetővé, és valósítanak meg. A nyár közeledtével a szabad levegőn végezhető lehetőségek és tevékenységek kerülnek előtérbe,

Pl.: bográcsozás, szalonnasütés, melyeket igyekszünk minden évben kihasználni, de a külsős helyszínválasztás, (Duna-parton lévő hely, vagy egy szép kilátású domboldal). Bár ezt az időjárás kiszámíthatatlansága miatt olykor nehézkessé válik. Az előzők során említett lehetőségek és programok minden esztergomi idős számára elérhetőek, akik részt szeretnének venni a klub napi életében. A lehetőségeink és működéseink előfeltétele csupán annyi, hogy jelentkezés során megkapott orvosi igazolás nyomtatványát kell kitölteni az érintett háziorvossal, ami igazolja, hogy a jelentkező közösségbe mehet. A másik fontos szempont, az orvosi dokumentációt illetően, hogy a jelentkező önellátásra képes legyen, mert ápolást a klub nem tud biztosítani. Mindezek tükrében még fontosabb, megemlítenünk hogy az általunk alkalmazott, segítő foglalkozások az önálló életvitel minél további megtartásához nyújtanak segítséget a gondozottjaink számára. Kiemelt, személyre szabott foglalkoztatást is végzünk olyan tagjaink részére, akiknek szellemi képessége életkorból vagy valamilyen betegségből adódóan hanyatlásnak indult. Sokszor nem csak hasznos, kellemes időtöltés, hanem segítség az itt lét az idős ember számára, mivel otthon a fiatalok dolgoznak, vagy iskolába járnak, s ő egyedül lenne egész nap. Nálunk hétfőtől péntekig reggel 8 órától délután 16 óráig lehetnek, ami viszont nem kötelezően elvárt jelenlét. Van, aki pár órára jön be naponta, s van aki csak néhány naponta látogat el hozzánk. Sokan vannak, akik inkább csak ebédidőben jelennek meg étkezni, hogy ne keljen önmagukra főzniük és ne kelljen egyedül enniük az asztalnál. Az említett étkezési lehetőség két fogásos étkezést takar, - amely kedvezményes áron igényelhető- előzetes egyeztetéshez és az igényekhez igazodva.

Végezetül arra biztatnánk a kedves olvasókat, Testvéreket, hogy ha szívesen megismernék ezt a kis közösséget, de esetlegesen lennének még kérdései, látogasson/látogassanak meg minket bátran, hiszen így nem csak a felmerülő kérdésekre sikerülne választ kapniuk, hanem a személyes találkozási alkalmával a felmerülő bizonytalanságuk is elillanhat. Szeretettel várunk nyitott szívvel minden érdeklődőt a plébániánk és a város egész területéről.

Speier Viktória

Ebben a lapszámunkban egy kis rátekinést próbálunk nyújtani a plébániánk területén lévő idősök számára szóló lehetőségekről.

Ha a kedves olvasóink rendelkeznek egyéb lehetőségekről szóló információval, akkor azt írott formában a szerkesztőségünkhöz eljuttatni szíveskedjenek! Köszönettel Szerkesztők

(Előre hirdettjük) **Leleki gyakorlat a plébániánkon:**

Isten szeretete - belső gyógyító szolgálat

Időpont: 2012. február 24-26. (Péntek 18.00-tól vasárnap 15.00-ig.) **Helyszín:** Belvárosi Plébánia tanácsterme, Esztergom, IV. Béla király u. 3. **Jelentkezési cím, információ:** Lesták Zoltán 2500 Esztergom Széchenyi tér 26. I/11.

Info: tel: 0620/8232385 E-mail: zoltan.lestak@ujevangelizacio.hu

Jelentkezés: 2012. február 17-ig.

Meghívót kaptunk: A Helischer József Városi Könyvtár és a Muravidék Baráti Kör Kulturális Egyesület tisztelettel meghívja Önt február 6-án, hétfőn 17 órára a Városi Könyvtárba a Muravidék c. kulturális folyóirat bemutatójára, a szerzők és szerkesztők részvételével. Házigazda: Nagyfalusi Tibor

A hét szentjei, ünnepei:

Hétfőn: Miki Szent Pál és Vértanútársai

Pénteken: Szent Skolasztika

Szombaton: A Lourdes-i Szűz Mária, Anáni Szent Benedek

Imakérések:

- jegyeskurzust kezdőkért
- a tisztító helyen lévő lelkekért
- az idősök életszeretetéért
- a bűnösök megtéréséért
- a gyóntató atyákért

Hirdetések

- + Házasságra készülők számára jegyeskurzust indítunk február második felében. A felkészítéseket részben házaspárok, részben a plébános atya fogja tartani. Hívjuk fel az érintett pároknak a figyelmét. Valamint azoknak is szólunk akik számára – életállapotuknál fogva – hasznos volna a házasság szentsége. Jelentkezni a plébános atyánál vagy a Belvárosi Plébánián lehet.
- + Képviselőtestületi ülés lesz a Belvárosi Plébánián hétfőn este 6-kor, egyenlőre a régi összetételben.
- + A Vízivárosi Plébánián csütörtök este fél 9-kor lesz testületi ülés, ill. előtte, 8 órától perselypénzt számolunk.
- + Szombaton szentségimádást tartunk a templomunkban 13h - 17.45h-ig. Kérjük a kedves testvéreket, közösségeinket, hogy a kitett jelentkezési íven iratkozzanak fel a szentség őrzésére.
- + A szokott módon a szentségimádáshoz kapcsolódik a Rózsafüzér-társulat titokcseréje szombaton du. 5-órától.
- + Taki rejtvény az újságos asztalról vihető el az iskolások számára, kisebbeknek pedig a feladat, hogy rajzolják le azt az evangéliumi részt, amikor Simon anyósát feltámasztja Jézus!
- + *A héten temettük:* Putzné Tóth Erzsébetet, Tokodi Józsefnét, Kásztner Albinnét.

BELVÁROSI TEMPLOM MISERENDJE

Hétfő-Péntek: 19 óra; Vasárnap: 10, ½ 12 és 19 óra

VÍZIVÁROSI TEMPLOM MISERENDJE

Vasárnap: ½ 9 óra

Szent István kápolna: Hétfő-Péntek: ½ 8 óra; Szombat: 18 óra (előesti)

Zárdatemplom: Hétfő-Vasárnap: 7 óra

TOVÁBBI LITURGIÁK

második szombat 13.00-18.00 Szentségimádás (Belváros)

minden szerda 20.30-21.00 Szentségimádás (Belváros)

utolsó csütörtök 20.30-21.30 Szentségimádás (Szt. István)

Mária Rádió Fm 97,4 Mhz

HARANGSZÓ

A Belvárosi és Vízivárosi Plébánia közös hírlevele megjelenik hetenként

Alapító: Dr. Beer Miklós

Felelős kiadó: Dr. Harmai Gábor; Szerkeszti a szerkesztő csoport

Szerkesztőség: 2500 Esztergom, IV. Béla király u. 3.

Tel./Fax.: (33) 999 – 041, Mobil: (20) 775 – 2841

A Belvárosi Plébánia bankszámlaszáma: OTP 11740054-20004910

A Vízivárosi Plébánia bankszámlaszáma: OTP 11740054-20012852

Web: www.belvarosiesztergom.hu; e-mail: harangszo@egomnet.hu