



# Harangszó



XVIII. évf. 10. szám

Az Esztergom-Belvárosi és Vízivárosi Plébánia hírlevele

2014. március 9.

**Olvasmány:** Ter 2,7-9; 3,1-7

**Evangélium:** Mt 4,1-11

**Szentlecke:** Róm 5,12-19

## NAGYBÖJT 1. VASÁRNAPJA

Jövő vasárnapi (NAGYBÖJT 2. VASÁRNAPJA) szentírási szakaszok: **olvasmány:** Ter 12,1-4a; **szentlecke** 2Tim 1,8b-10:

**EVANGÉLIUM** (Mt 17,1-9): Hat nap múlva Jézus maga mellé vette Pétert, Jakobot és Jánost, a testvérét, és fölvitte őket külön egy magas hegyre, és színében elváltozott előttük. Ragyogott az arca, mint a nap, a ruhái pedig fehérek lettek, mint a napsugár. És íme, megjelent nekik Mózes és Illés, s beszélgettek vele. Péter ekkor azt mondta Jézusnak: „Uram, jó nekünk itt lenni! Ha akarsz, csinálj itt három sátrat, neked egyet, Mózesnek egyet és Illésnek egyet.” Amíg beszélt, íme, fényes felhő árnyékolta be őket, s íme, a felhőből egy hang szólt: „Ez az én szeretett Fiam, akiben kedvem telik, őt hallgassátok” [Iz 42,1; MTörv 18,15]. Ennek hallatán a tanítványok arca borultak és igen megijedtek. Jézus odament, megérintette őket és azt mondta: „Keljete föl, és ne féljete!” Amikor fölemelték a szemüket, senkit sem láttak, csak Jézust egymagát. Amint lejöttek a hegyről, Jézus megparancsolta nekik: „Senkinek se beszéljete a látomásról, amíg az Emberfia a halottak közül föl nem támad.”

Elmélkedéshez:

- Melyik volt a legemlékezetesebb találkozásom Istennel?
- Hol érzem jól magam? Isten közelében?
- Mit teszek az idei Nagyböjtben azért, hogy Istenhez közelebb kerüljek?

**Gondolatok-rovat:** Hétköznapi vívódások böjti időben  
*Nagyböjti időszakban sokunkban felmerülnek a nehézségek és kifogások. Erre szeretne rámutatni a következő írás.*

Ma kezdődik. Minden évben itt van ez a nap, amikor neki kell kezdeni. Ne is mondjuk azt, hogy kell, mert valójában óriási lehetőség ez a testi-lelki megtisztulásra. És közben talán fogyok is néhány kilót. Az se lenne baj. Az idén végig fogom csinálni. Megalkuvás, kompromisszum nélkül. Más is meg tudja csinálni. Én miért ne tudnám? Csak el kell határozni. Nem nagy dolog. Végül is háromszor lehet enni. Egyszer jól is lakhatok. Tulajdonképpen ez a baj. Mert ha egyszer jóllakom, akkor utána hamarabb leszek éhes. Úgy kéne inkább csinálni, hogy egyszer sem lakom jól... Akkor viszont lehet, hogy lemegy a vércukorszintem. Olyan hirtelen le tud esni. És akkor szédülök, és borzasztóan ideges vagyok. Az agyára megyek mindenkinek. A vérnyomásom egyébként is alacsony. Akinék alacsony a vérnyomása, annak nagyon kell vigyázni a vércukorszintjére...

*A negyvennapos böjt a IV. században már általánosan elterjedt. A XI. századig olyannyira szigorú volt, hogy késő délutánig semmit sem ettek; húst, tejterméket és tojást pedig a böjti napokon egyáltalán nem fogyasztottak. A Katolikus Egyház ma már enyhébb böjtöt ír elő, de hamvazószerdára és nagypéntekre szigorú böjtöt rendel: a 18 és 60 év közötti híveknek csak háromszor lehet étkezniük és egyszer jóllakniuk. E két napon és nagyböjt többi péntekén 14 évesnél idősebb tagjait arra kéri az Egyház, hogy a böjti fegyelem részeként ne fogyasszanak húst.*

Na, majd meglátjuk. Mindenesetre húst semmiképpen nem eszem. Szerdán és pénteken. Nagyon oda kell majd figyelni. Olyan könnyen összekeveri az ember. Tavaly is bevágtam azt a sonkás zsemlel reggel, és csak utána jöttem rá, hogy szerda van. De annyi mindenre oda kell figyelni... Meg kéne próbálni az idén, hogy egyáltalán nem eszem húst negyven napig. Talán most sikerül. Igazából nem is eszem sok húst. Sőt, alig eszem húst. De mindennap egy kicsit. Úgy érzem, szükségem van erre. Egyszer egy szakember azt mondta, hogy a „B” vércsoportúak nem alkalmasak arra, hogy vegetáriusok legyenek. És én az vagyok. Ez tény. Nem véletlen, hogy kívánom a húst. Muszáj, hogy egyek. Hogy pontosan miért, azt nem tudom. Egyszer a Nagyhéten kibírtam csütörtökig. Akkor viszont annyira rosszul lettem testileg-lelkileg, hogy gyorsan csináltam magamnak egy felvágottas

szendvicset. Amint megettem, sokkal jobban lettem. Ebből is látszik, hogy ez nálam biológiai szükséglet... Nem tehetek róla, hogy nem bírom ki néhány napnál tovább hús nélkül. A hasam is felpuffad ilyenkor. És a sógorom is azt mondta, hogy az ilyen alkatú embereknek, mint amilyen ő és én, inkább árt a böjt, mint használ. Szerintem ez így igaz.

*A böjt a bűnbánat, a megtisztulás, az áldozat és a könyörgés fontosságára utal. Az ember Isten iránt tanúsított szeretetét és az érte való áldozatvállalását fejezi ki. Húsvétra készülve az Egyház a böjt mellett az ima és az alamizsnálkodás (a szegények megsegítése) lelkületét ajánlja híveinek.*

Azért esetleg újra megpróbálom, hogy a Nagyhéten nem eszem húst... Na de ezt még nem kell most elhatározni. Addig még van több mint harminc nap. Majd akkor eldöntöm. Azt mondják, hogy ha kibírja az ember a negyven napot vagy akár csak a Nagyhétet hús nélkül, utána különlegesen finom a húsvéti sonka. Ezt azért jó lenne egyszer kipróbálni... Talán már az idén. De inkább csak úgy, hogy a Nagyhét húsmentes...

*Hamvazószerda abból az ősi hagyományból ered, amikor a hívők hamut szórtak a fejükre vezeklésképp. Ezt idézi fel a szertartásban a pap, amikor hamuval keresztet rajzol a hívek homlokára, majd azt mondja: „Emlékezzél, ember, hogy porból vagy és porrá leszel!” Mivel a vasárnapok a Katolikus Egyház gyakorlata szerint nem számítanak böjti napnak, régóta szerdai nappal kezdődik a nagyböjt, így hamvazószerdától húsvét vasárnapig a böjti napok száma éppen negyven.*

Azért a szerdát és pénteket mégiscsak meg kéne próbálni kenyéren és vízen. És akkor nem iszom kávát sem. Nem iszom? Kávé nélkül nem bírom ki. Akkor iszom helyette fekete teát. De az sem kenyér és víz... Na és mi lenne, ha ezt a kis engedményt megadnám magamnak: kávé reggel, és aztán csak kenyér és víz? Nem tudom. Ez mégiscsak furán hangzik. Legyen akkor inkább csak kávé. Egy kis cukorral, tejjel. Kétszer. Reggel és délután. Két tejes kávéban nincs sokkal több energia, mint mondjuk egy kiló kenyérben. Elvégre nincs megszabva, hogy abból mennyit ehetnék. És a vércukorszintem meg a vérnyomásom... Vagy mi lenne akkor, ha az egész helyett inkább kevesebbet ülnék a számítógép előtt? Vagy ha...

(talita.hu forr. alapján)

**Sürgősségi Lelkipásztori Szolgálat: 20 / 776-9998**

**Meghívó:** Természetesen is biztonságosan című előadásra Sok rágalom övezi az egyház tanítását a termékenységre vonatkozólag. A tanítás lényege azonban csak annyi, hogy egy házaspárnak joga van ismereteket szerezni arról, mikor várható egy házastársi együttléteből megtermékenyülés. Ha egy házaspár él ezzel a jogával, utána másképp fog házasságot élni, mint ilyen ismeretek nélkül. Ezért ajánljuk a testvéreknek a *Hortobágyiné dr. Nagy Ágnes* orvos, természetes családtervezési tanácsadó előadását:

*A Sensiplan a természetes családtervezés (TCST) tüneti-hőmérőzések módszere, melynek segítségével a nők megfigyelhetik testük termékenységgel kapcsolatos jelzéseit, és azok változásait. A Sensiplan módszer felveszi a versenyt a mai modern fogamzásgátlók hatékonyságával! Ugyanakkor fontos előnye, hogy nagy segítséget jelenthet azoknak a pároknak is, akik gyermeket szeretnének. Így fiatal lányoknak, házasságban élőknek vagy a változókorban egyaránt segítség lehet a természetes működés nyomán követése.*

*Szeretettel várunk minden érdeklődőt! Az előadáson való részvétel: díjtalan Helyszín, időpont: Belvárosi Plébánia, március 10. (hétfő) 17-19h. Előadó: Hortobágyiné dr. Nagy Ágnes*

**Gondolat-rovat:** Önmagamra tekintés a nagybőjt kapcsán

*Egy közös lelki nap kapcsán születet az alábbi kérdéssor, ami arra indította a jelenlévőket, hogy tekintsenek önmagukra és tudjanak értékelni és felismerésekre jutni, fogalmazzanak meg válaszokat. talán segítség lehet ez mindenki számára, hogy helyes értékeléssel és őszinte megvallással (gyónással, lelki beszélgetéssel), döntésekkel tudja megélni a húsvéti készülést.*

Istenkapcsolatom tükrében a múltam (a jelenből szemlélve), illetve, Istennel a jövőm!

Átgondolást támogató kérdések a múlthoz:

- ❖ Most ... évesen mennyire veszem észre, hogy Istennek milyen fontos voltam, vagyok?
- ❖ Milyen gyakran és milyen időközönként volt fontos nekem Isten?
- ❖ Mitől adódhattak távolodásaim, közeledéseim Hozzá?
- ❖ Mennyire tartom aggasztónak, hogy voltak (vannak) távolságaim Istenkapcsolatomban?
- ❖ Hogy értékelem távolságtartásaim okát – szegyeim, féltelmem, vágyaim, önzőségem, okoskodásom, titkaim, önértékelésem, ...?
- ❖ Mennyire függött Istenkapcsolatom a világi környezetemtől – anyagi gondok, jólét, munkáim, függőségeim, stiklijeim, ...?
- ❖ Mennyire látom az éveim értékeit, éveim alatti tapasztalataim értékét?
- ❖ Tudom-e éveim nehézségeiben, nehézségeimnek okaiban Istennel, az Ő szándékainak, formálásának nyomait felfedezni?
- ❖ Látom-e, hogy miket faragott le az Isten rólam, és forgácsolódásaim által mivé faragott, mivé formál?
- ❖ Az "akkor és ott" után (adott életeseményeket, életszakaszokat követően) látom-e Isten szemszögéből, hogy ki és milyen vagyok?

Átgondolást támogató kérdések a jelenhez:

- ❖ Szeretem-e önmagam gőg és túlhittség nélkül?
- ❖ Felismerem-e olyan konkrét dolgokat önmagam viselkedésében, viszonyulásaiban, személyiségemben, lelkemben, ..., melyek megváltoztatásán dolgozni kívánok? Ha nincs, akkor Szent vagyok-e jelen életemben?
- ❖ Kész vagyok-e arra, hogy engem testi-lelki mezítelenséggel maga elé szólít (akár ebben a pillanatban) az Úr?
- ❖ Magam szempontjából, - de Isten felé tekintve - milyennek értékelem az Istenkapcsolatomat az előző válaszaim tükrében?
- ❖ Isten szempontjából (fentről magamra tekintve) milyennek értékelem az Istenkapcsolatomat az előzőek tükrében?
- ❖ Mennyire vagyok jelen Krisztushordozóként életemben, környezetemben?

- ❖ Hétköznapi életem perceibe, minden cselekedetembe magammal viszem-e Jézust?
- ❖ Lelkesedés vagy fásultság? Öröm vagy bánat? Tudatoság vagy sodródás? Szándék vagy akarat? Tetteim, tettem, vagy majd az idő? Én, Ő, vagy Mi? Komolyan is gondolom, vagy eljátszok a gondolataimmal?

Átgondolást támogató kérdések a jövőhöz:

- ❖ Milyen vágyaim vannak saját életemben?
- ❖ Van-e jövőképem, amit tudatosítottam magamba?
- ❖ Mik az erősségeim és mik a gyengeségeim, amik segíthetnek a céljaim eléréséhez?
- ❖ Mit szeretnék elérni, mit keresek, mi után kutatok önnön életemben?
- ❖ Mikor tudnám kimondani, hogy meg lett mindenem? Mi kell ahhoz (konkrétan)?
- ❖ Mekkora az út melyet szerintem be kell járnom az üdvösségemig, és mennyit teszek ezért a célért már holnap, holnapután, ...?
- ❖ Félek a jövőtől, vagy örömmel szaladok Felé, a találkozáshoz?
- ❖ Vállalom-e a jövőm tetteivel, vagy majd az idő, vagy a sors, vagy a ...?
- ❖ Megvalósítás vagy áldozati szerep?
- ❖ Veled Uram (de mindig), vagy Uram légy velem?
- ❖ Ezek után az fogalmazódik meg bennem, hogy ....

**SZEMÉLYI JÖVEDELEMADÓ 1% FELETTI RENDELKEZÉS!**

Tisztelettel kérjük Testvéreinktől, hogy a személyi jövedelemadójuk 1%-át az Egyházunk javára szíveskedjenek rendelni, mert ezzel is jelentősen elősegítik célkitűzéseinket.

Magyar Katolikus Egyház technikai száma: 0011

## HIRDETÉSEK

- + A természetes családtervezésről Hortobágyiné dr. Nagy Ágnes orvos TCST tanácsadó tart előadást a Belvárosi Plébánián, 2014. március 10. hétfőn, 17-19 óráig. Részletek a Harangszóban.
- + A Belvárosi és a Vizivárosi Képviselőtestületek együttes ülése csütörtökön, március 13-án, este 6 órakor lesz a Belvárosi Plébánián, ill. előtte, ½ 6-tól szentségimádás.
- + Nagybőjt péntekjein plébániánk közösségei imádkozzák a keresztutat templomunkban este ¼ 7-től. Március 14-én az alkalmat a beteglátogatók csoportja tartja.
- + Sajnos kijött számunkra egy olyan határozat, hogy az Alapítványunk idén nem gyűjthet 1%-okat, mivel tavaly nem figyeltünk oda az Alapítvány NAV felé esedékes beszámolási kötelezettségeire. Így az elmúlt hetek ezirányú kampányát kénytelenek vagyunk visszavonni, amit szívből sajnálunk, és a testvérek szíves elnézését kérjük ez ügyben.

**BELVÁROSI TEMPLOM MISERENDJE:**

hétfő – péntek: **este 7 óra**; vasárnap: **10, ½ 12 és este 7 óra**

**VIZIVÁROSI TEMPLOM MISERENDJE:** vasárnap: **½ 9**

*Szent István kápolna:* hétfő – péntek: **½ 8**; szombat: **este 6 óra (előesti)**

*Zárdatemplom:* hétfő – vasárnap: **7 óra**

**TOVÁBBI LITURGIÁK:**

minden kedd: 18:00-19:00: szentségimádás (Belváros)

minden szerda: 20:30-21:00: szentségimádás (Belváros)

utolsó csütörtök: 20:30-21:30: szentségimádás (Szt. István kápolna)

*A héten temettük: Mórucz Ferenc Henrik*

*A héten kereszteltük: Bari Elemér Ricardó*

**Mária Rádió:** Fm 97,4 Mhz ; **Magyar Katolikus Rádió:** Fm 92,5 Mhz

## HARANGSZÓ

A Belvárosi és Vizivárosi Plébánia közös hírlevele (megjelenik hetenként)

Alapító: Dr. Beer Miklós; Felelős kiadó: Dr. Harmai Gábor

Szerkesztőségi e-mail: [harangszo@egomnet.hu](mailto:harangszo@egomnet.hu)

A Plébánia telefonszáma: **33 / 898-124 és 20 / 775-2841**

Plébániai fogadó órák: hétfőtől - péntekig du.15-18h között

A Belvárosi Plébánia bankszámlaszáma: 10918001-00000029-05960007

A Vizivárosi Plébánia bankszámlaszáma: 10918001-00000094-73080007

[www.belvarosiesztergom.hu](http://www.belvarosiesztergom.hu); [sztpeterespal@egomnet.hu](mailto:sztpeterespal@egomnet.hu)