

**ÉVKÖZI 8. VASÁRNAP**

Olv.: Iz 49, 14-15

V: Lelkem, bízál Istenben: * megnyugvásod tőle várjad!

Sztl.: 1 Kor 4, 1-5

EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből (Mt 6, 24-34)

Abban az időben Jézus így szólt tanítványaihoz:

Senki sem szolgálhat két úrnak: vagy gyűlöli az egyiket, a másikat pedig szereti, vagy ragaszkodik az egyikhez, a másikat pedig megveti. Nem szolgálhattok az Istennek is, a Mammonnak is. Ezért azt mondom nektek: Ne aggódjatok az életek miatt, hogy mit esztek vagy mit isztok, sem testetek miatt, hogy mibe öltöztök. Nem több az élet az ételnél, és a test a ruhánál? Nézzétek az ég madarait! Nem vetnek, nem is aratnak, és magtárakba sem gyűjtenek, hanem a ti mennyei Atyátok táplálja őket. Nem értek ti sokkal többet azoknál? Ti aggodalmaskodók, melyiktek tudja életét egyetlen lépésnyivel is megtoldani? És a ruházat miatt miért aggodalmaskodtok? Figyeljétek a mezők liliomait, hogyan nőnek, pedig nem fáradoznak és nem is szőnek. Mondom nektek: Salamon még dicsősége teljében sem öltözött úgy, mint egy ezek közül! Ha a mezei virágot, amely ma virul és holnap a kemencébe kerül, így öltözteti az Isten, akkor titeket nem sokkal inkább, kicsinyhitűek? Ne aggodalmaskodjatok hát, hogy mit együnk? vagy: mit igyunk? vagy: mibe öltözzünk?! Ezeket a pogányok keresik. Mert a ti mennyei Atyátok jól tudja, hogy minderre szükségte van. Ti mindenekelőtt az Isten országát és annak igazságát keressétek, és ezeket is mind megkapjátok hozzá. Ne aggódjatok hát a holnap miatt! A holnap majd gondoskodik magáról! Elég a mának a maga baja.

Elmélkedéshez

- Mik a terveim holnapra, hogyan néz ki a naptáram? Vétkeztem-e Jézus tanítása ellen, amikor a naptáramba programokat vettem fel?
- Mi az ami leginkább aggaszt a jövőt illetően? Aggaszt-e például a globális felmelegedés? Aggaszt-e a munkanélküliség? Mit mondana Jézus ezekre az aggodalmakra?
- Mit tudok tenni a félelmeim ellen? Hogyan tudok segíteni magamon, amikor eltölt a jövővel kapcsolatos aggodalom?

Hasznos és értékes imaforma fél órát följajánlani az Istennek. Kezdjük egy Miatyánkkal, majd lassan olvassuk végig az evangélium szövegét. Utána a prédikáció, a fenti elmélkedési kérdések, vagy saját kérdéseink alapján gondoljuk át, mit tanít Isten igéje a mi életünkről. Ha akarjuk, képzeljük magunk elé az Urat, amint nekünk beszél. Ha letelt a fél óra, fejezzük be az imádságot egy Üdvözléggel. Ha jól megy, egy másik imaórán nézzük meg a jövő heti evangéliumot is, és ha jó kérdéseink támadnak, föltehetjük a Harangszó olvasóinak is.

BELVÁROSI MISEREND

Hétfő-Péntek: 19 óra

Szombat: 19 óra (előesti)

Vasárnap: 10, ½ 12 és 19 óra

VIZIVÁROSI MISEREND

Vasárnap: ½ 9 óra

Szent István kápolna: Hétfő-Péntek: ½ 8 óra,

Szombat: ½ 8 és 18 óra (előesti)

Zárdatemplom: Hétfő-Vasárnap: 7 óra

TOVÁBBI LITURGIÁK

második szombat 13.00-18.45 Szentségimádás (Belváros)
minden szerda 20.30-21.00 Szentségimádás (Belváros)
utolsó csütörtök 20.30-21.30 Szentségimádás (Szt. István)

HETI BELVÁROSI MISESZÁNDÉKOK

1. (k) 19.00 Jópásztor közösség
2. (sze) 19.00 † József
6. (v) 11.30 † Szülők

A Vizivárosi miseszándékok rögzítése a Templom ill. a Szent István Kápolna sekrestyéjében lehetséges.

+ A héten temettük: **Szűcs Zoltánnét és Banicz Arankát.**

Missziós Találkozó

2011. március 19-én szombaton a Szent István Bazilika emeleti termében kerül megrendezésre a következő Missziós találkozó. Részletek a plébánián.

Mária Rádió FM 97,4**Sürgősségi Lelkipásztori Szolgálat: (20) 776 – 9998****Magyar Katolikus Egyház 0011****Esztergom-Belvárosi Plébániát Felújító és Fenntartó Alapítvány
18600227-2-11****HIRDETÉSEK**

- + Baba-Mama klub lesz hétfőn 10 órától a Plébánián.
- + Jövő héten gyűjtést tartunk a katolikus iskolák javára.
- + Új hittan csoportot indít káplán atya pénteken 14.45-től elsőáldozás utáni korosztály számára.
- + Boldog Mészélyi Zoltán tiszteletére bemutatott szentmise lesz március 4-én, pénteken 17 órakor a Bazilikában, ezért az esti szentmise elmarad.
- + Paskai László bfboros úr gyémántmiséje március 5-én, szombaton 10.30-kor kezdődik a Bazilikában.
- + Bibliakört tartok a Jelenések könyvéről pénteken az esti szentmise után.
- + Esztergomi ifjúsági találkozó lesz március 5-én, szombaton a Kerektemplomban. A találkozóra 16-36 év közötti családalapítás előtt álló fiatalokat várunk.
- + Plébániai gyermek- és kamaszfarsangot tartunk március 6-án, vasárnap 15 órától.
- + Hamvazószerda idén március 9-én lesz.
- + Családtábor Pusztamaróton, kérjük, az előzetes jelentkezési lapot szíveskedjenek figyelmesen átnézni, és kitöltve visszahozni!

Esztergomi Katolikus Ifjúsági Találkozó

Időpont: 2011. március 5. szombat.

Helyszín: Mindszenty iskola, Kerek templom

Program:

14:00 Játékos kezdés

14:30 Tanúságtételek

Téma: együttjárás, családi életre készülés.

16:45 Énekpróbák

18:00 Szentmise

19:00 Közös vacsora

20:00 Taizé-i imaóra

21:00 Teaház

Jelentkezés az esztergomi plébánosokon keresztül!

Imaóra

A Keresztény Értelmiségiek Szövetsége Esztergomi csoportja szervezésében a március 3-án csütörtökön 17 órakor kerül sor a következő engesztelő imaóra (hazánkért és a magyarság lelki megújulásáért), a Bakócz-kápolnában.

Homiliát mond, és az imaórát vezeti: Székely János segédpüspök

Baba-Mama klub

Kedves kisgyermekes édesanyák!

A baba-mama klub a Belvárosi Plébánia tanácstermében tartja összejöveteleit, kéthetenként hétfőn, 10 órától.

Következő alkalom: 2011. február 28. hétfő 10 óra

Minden érdeklődőt szeretettel hívunk és várunk!

Imaszándékok

Kérjük a kedves olvasókat, hogy az alábbi szándékokért egy Miatyánkot vagy egy üdvözlégyet vagy más megfelelőnek tűnő imádságot elmondani szíveskedjenek!

Szentatya februári általános imaszándéka:

Hogy a családot a maga egységében tisztelje mindenki, és ismerjék fel, hogy az egész társadalom számára pótolhatatlan érték.

Missziós imaszándéka:

Hogy a missziós területeken, ahol a betegségek elleni küzdelem a legsürgetőbb, a keresztény közösségek tanúságot tegyenek a szenvedőknek Krisztus jelenlétéről.

Imádságot kérünk:

- születendő gyermekekért
- nagymamáért
- betegségből gyógyulásért

A Család éve 4. rész – A szerelem lélektana és hormonjai

A lelkipásztori konferencia előadásai világosan körvonalazták, hogyan lehet jól felkészülni a házasságra és ezen belül hol helyezkedik el a szerelem, a szexualitás és ennek hormonjai. Az előadások Tomka Ferenc: Biztos út c. kitűnő kézikönyve alapján születtek. A házasságra való felkészülés elemző vizsgálata az alábbi mérleget eredményezi. – A rossz házassági felkészülés tulajdonságai: A jegyesek fiatalon kezdtek a szexkapcsolatba – nem ismerték meg egymást a szerelem lángjai miatt – nem tanulták meg elviselni egymás másságát, hibáit – szerelemben menekülnék valaki, valami elől – testi kapcsolattal próbálják megoldani problémáikat – nincs köztük lelki kommunikáció – én központúak, magukat keresik. A jó házassági felkészülés tulajdonságai: hosszú időn át ismerkedtek – érett korban döntöttek egymás mellett – tartózkodóak voltak a testi közeledésben, így meg tudták ismerni egymást – törekedtek sokféle formában örömet szerezni egymásnak – megismerték egymás körülményeit, családját – közös hit köti össze őket. Miért rontják el kapcsolatuk érlelődését a szerelmesek ha testileg közel kerülnek egymáshoz? Mindent betölt a szerelem, a szex életükben – a szerelem lila ködébe kerülnek így nem látják egymást tisztán – belekábulnak egymásba. Tehát a felkészülés legfontosabb tulajdonságai: érett életkor, érett személyiség – érett kapcsolat – érett kommunikáció. Fontos cél: a felkészülés idejében a szexualitástól tartózkodás, ne tilalomnak tűnjön, hanem a párok lássák be, hogy ez a legjobb és legértelmesebb felkészülés a házasságra. – A lélektan azt mondja, amit a józan ember tapasztal: ha nő az emberben az ösztönös érzelmi feszültség, akkor fokozott fényben látja a világot, a partnerét. Ezt a lila ködöt a legtisztább örömként élék meg a szerelmesek. Ugyanakkor az érzelmi ösztönös elem növekedésével arányosan csökken a kritikus, józan ítélőképesség és akaratú döntőképesség, amelyre szükség volna az életre szóló döntéshez. Tehát: csökken az értelmi, akaratú képesség! Mi a teendő? Akik egész életük távlatában gondolkodnak, azoknak szembe kell szállniuk az erős szexuális vonzással, a testi közeledéssel. Így megmarad ítélőképességük és józanul megismerhetik egymást és

meggyőződnek, hogy szerelmük nem csak ösztönös fellobbanás, hanem életre szóló kapcsolat kezdete. Így nem lesz lila köd, „kábitószeres, drogos állapot”, amely az ítélőképességet és akaratot nullává csökkenti.

A szerelem biokémiája – hormonológia. Dr. Gloveczkiné Eszter 6 gyermekes orvos, hormonológus megfogalmazása szerint a Jó Isten molekulákba csomagolta a világot, a biokémia az Isten zsolttára. A kutató orvosunk elmondta, hogy a szerelemben 5 hormon működik csodálatos és célszerű összehangoltsággal, ami megköveteli, hogy csak ketten és tudatosan éljenek a szexszel. 1. A Pheni-etil-amil röv. PEA a szerelem hormonja, valóságos kábítószer – ettől boldog a szerelmes. Ez az agyban megemeli a 2. dopamin szintet, ettől a nagy lebegés. Ez az agy számára nehezen viselhető el, instabil állapot, ezért 18 hónap múlva az agy leállítja a PEA termelést, így a szereleme elmúlik, nincs többé tűz. Azt gondolja az ember, már nem szerelmes, tehát nem ő az igazi. Ugyanakkor a PEA hatására lecsökkent a szerotonin (3) hormon szintje (ez a normáltság hormon). Tehát aki döntést hoz, az a kábítószer hatása alatt teszi! – Szeretkezések során (4) endorfin szabadul fel (ez is kábítószer). Orgazmusnál gyönyört kelt és emeli a PEA szintjét. Felkelti a vágyat további élmények után. A pszichiátria beszél arról, milyen sebeket kapnak azok, akik csupán a szexuális gyönyört keresik és nem életre szóló kapcsolatot. A szexuális kapcsolat során működik az (5) oxitocin hormon. Ez a kötődési hormon. Erős kötődést hoz ez létre, összeláncolja a házásokat. (Ezért nagy a fájdalom válás esetén.) Később a házasságban a PEA elmúltával az oxitocin veszi át a szerepet, mély kapcsolat örömeiben részesíti a házásokat. Oxitocin keletkezik a szeretet minden kapcsolatában, amikor örömet szereznek egymásnak az életük végéig és erősíti kapcsolatukat el nem múlóan! Tehát a hormonológia és a lélektan is arról beszél, hogy nem tilalom a házasság előtti várakozás, hanem az egyetlen biztos út. Ekkor használják fel a szerelem energiáját, amely megalapozza a házasság kapcsolatát. Az erőforrás rendeltetése: megtanulják megismerni, szeretni és elfogadni egymást. A tapasztalat: annyira tanulnak meg kommunikálni, elfogadni egymást, amennyire ezt jegyesség végéig megtanulták!!! Mi hívők örömmel láthatjuk, hogy minden lélektani és biológiai folyamat ugyanazokat az értékeket igazolja, amelyeket emberségünk és istenhitünk legmélyén értéknek tartunk. Isten a férfi társává teszi az asszonyt és rájuk bízta, hogy legyenek társai a teremtésben: az új életek hordozói.

A szerelem, szexualitás, házasság titkairól és kapcsolatáról szeretnék tolmácsa lenni testvéreimnek a jövő héten. Köszönöm a figyelmet.

Dicsértessék a Jézus Krisztus!

Sági József

Katolikus Idősek Otthona

A Szent Vincéről Nevezett Szatmári Irgalmas Nővérek Idősek Otthona 1992 óta működik a Vízivárosban.

Indításának célja az idős szerzetes nővérek gondozása és ápolása állandó bentlakás mellett.

Intézményünk a lehetőségein belül fogad idős hölgyeket, akik keresztény miliót tartalmazó emberi értékeket hordozó otthonban szeretnének élni.

Feladatunknak tekintjük a színvonalas ápolás-gondozás mellett, nyugodt, békés évek biztosítását lakóink számára.

Érdeklődni lehet: Esztergom, Pázmány P. u. 18. Tel: 33/ 500-215

HARANGSZÓ

A Belvárosi és Vízivárosi Plébánia közös hírlevele megjelenik hetenként

Alapító: Dr. Beer Miklós – Felelős kiadó: Dr. Harmai Gábor
Munkatársak: Szűcs Katalin és Szűcs Ádám

Szerkesztőség: 2500 Esztergom, IV. Béla király u. 3.

Tel. : (33) 413 – 791, (20) 775 – 2841

A Belvárosi Plébánia bankszámlaszáma: OTP 11740054-20004910

A Vízivárosi Plébánia bankszámlaszáma: OTP 11740054-20012852

e-mail: harangszo@egomnet.hu